## 2025年2月2日 阪神タイガース宜野座キャンプ 第1クール2日目

	野手 2 0名																		
森 近 下 本 1 5	田	野 口 97	# 上 32	坪	前 川 58	梅 野 2	本	榮 枝 39	中 川 68	山 田 52	熊 谷 4	野	大 山 3	木 浪 0	小 幡 38		佐藤輝8	ヘルナンデス 95	
							,	A/ 11	D.								/ N /	10)	(早出)
								N-U									(IV	IG)	10:00
	スパイク走 ベースランニング																		
	C B																		
	シートノック																		
全員ノック(3ヶ所)																			
	ランチ															打			
	BT回り																		
7	ティー BT マシンBT 守備 走塁																		
	ВТ			シン				備			走	塁			ティ	r —			
₹:	シンBT		(	室内														個別	
(	室内)			守備			走	塁			ア/	ſ —				T		練	
	守備			走塁			ティ	ſ —			В	Т			マシ (室			習	
	走塁		4	ティー	-		В	T			マシ				守	備			
								個別	練習	1	全)	内)							
打型	擊(MG)	1	1-45				備				Ī	ŧ							
			捕			勺			外										
榮 救 枝 下		豊田	中川	中野	高寺	小幡	熊谷	井坪	井 上	野口	山田	木浪							
TX I	711	Ш	711	±]′	₹	哨	☆	叶		Н	Ш	瓜							
【強	化コン	ノディ	ィショ	= = :	ング)	]	体幹									(	ドー	ム)	
	.イト レッ <del>.</del>		-=:	ング															

	投手 23名																					
ゲラ	西勇	伊原	デュプランティエ	伊藤将		才木	畠	及川		ネルソン			大竹	富田	木下	石黒	岡留	石井	川原	佐藤蓮	ビーズリー	ベタンセス
00	16	18	20	27	30	35	36	37	41		47	48	49	50	54	63	64	69	92	98		131
									W-	·UP											(N	1G)
																ŕ						
	ベースランニング CB															(S	G)					
																(S	G)					
	投内連係(2ヶ所)															(S	G)					
									ļ	>回 <sup>(</sup>	J											
								=	ランニ	イシ: ニン: 肩ト	グ											
									ラン	ンチ												
									打擊	練習	ı											
									個	別												
	7エイ ストレ			-=:	ング																	

## 2025年2月2日 阪神タイガース宜野座キャンプ 第1クール2日目(雨天用)

								9	野手 :	20名	<u></u>									
下,	近 本 5	田	野 口 97	上	井 坪 40	前 川 58	野	本	榮 枝 39	JII	田	熊 谷 4	野	大 山 3	浪	幡	高 寺	佐藤輝8	ヘルナンデス 95	
		-	31	02	10		-		N-UI		02		-		l °				-ム)	(早 10
体幹 (ブルベン) C B (ドーム)																				
	内野シートノック																			
全員ノック																				
ランチ 特打															打					
BT回り マシンBT																				
	ティ	_			ВТ		(室内)					守	備			走				
	В				シン <b>[</b> 室内		守備					走	塁			テ	1 —			
	ァシン (室F	/BT 内)		守備			走塁					ティ	· —				ВТ		別練	
	守任	備			走塁		ティー					В	Т				ンBT i内)			
	走	塁		ティー B <sup>-</sup>								マシ:		-		寸	'備			
							守		個別	練習	1									
打撃(MG) 捕						P	<b>勺</b>		外(=	コーチ	指示)	走陸	ーチ	指示)						
	森下		豊田	中三	中野	高寺	小幡			井 上			大 良 見							
	下 — 1ト	川 トレ	田	Л	野															

											投-	手 2:	3名										
	ゲラ	西 勇	伊 原 18	デュブランティエ	伊 藤 将 27		才 木 35	畠	Ш	上	ソン	敷	茨 木 48	竹	田	木下	黒	岡 留	石 井	原	佐 藤 蓮 98	ビ   ズ リ   00	ベ タ ン セ ス 131
)	00	10	10	20	21	30	33	30	31	41	42	41	40	49	30	34	03	04	09	92	90	99	131
	W-UP (ドーA CB (ドーA															-ム)							
																-ム)							
	【強化コンディショニング】 ランニング 体幹/ドリル/肩トレーニング																						
										ラン	ノチ												
										打擊	練習	l											
										個	別												
			゚゚゚トト		-=>	ノグ																	